

PSICOTERAPIA INDIVIDUAL

- De martes a viernes
- Horario: De 10 a 19 horas
- Previa cita telefónica

CICLO DE CHARLAS

- Las tres se realizarán en viernes, a las 20 horas. Durarán 45 minutos y, a continuación, habrá un coloquio de otros 45 minutos.
 - La entrada es libre. Para asistir solo hay que llamar a reservar plaza, dado que el aforo es reducido.
 - Lugar: Sede del Gabinete.
 - **Temas y fechas:**
- ✓ “ **LOS SONIDOS DEL DESEO** ” :
28 de octubre de 2005
 - ✓ “ **EL PROVECHO DEL PASADO** ” :
20 de enero de 2006
 - ✓ “ **LA ENSEÑANZA DEL DIA A DIA** ” :
21 de abril de 2006

Horario de atención de secretaria:

- Lunes y viernes : De 10 a 14 horas
 - Martes, miércoles y jueves : De 10 a 20 horas
- Tfno.: 917257993. massogpat@cop.es y francisco@masso.info



GABINETE DE PSICOLOGIA
Y
ANALISIS TRANSACCIONAL

PROGRAMA DE ACTIVIDADES
Curso 2.005-2.006

C/ Alejandro González, 5-Bajo. Dcha.
28028-MADRID
Tfno: 91-7257993. Email: massogpat@cop.es y
francisco@masso.info
<http://www.cop.es/colegiados/M-00407/> y
www.masso.info

PRESENTACION

El ciclo de actividad 2005-2006 renueva nuestro compromiso con quienes, directa o indirectamente al recomendar nuestro trabajo a otras personas, nos otorgan su confianza desde 1980, cuando iniciamos el proyecto de trabajo del Gabinete.

El objetivo general de fomentar el desarrollo de la persona humana está explícito en la nueva estructura del curso de Análisis Transaccional, en el cual hemos introducido novedades importantes.

Remitimos al trabajo individual el análisis y redediciones que sean pertinentes, sobre el sistema negativo de conducta. De esta forma, el curso gana más coherencia, los ejercicios vivenciales pueden ser más efectivos y provechosos.

En el ámbito teórico del Análisis Transaccional, el diálogo interno siempre aparece como un proceso patógeno, fase prodrómica de los juegos psicológicos, o de la incursión a la posición existencial depresiva, o a la nihilista. Sin embargo, en el ciclo de conferencias abiertas, pretendemos despojarlo de ese carácter exclusivamente patológico, para incidir sobre su valor constructivo en múltiples vertientes del acontecer psicológico.

Un año más, el programa busca satisfacer las expectativas de nuestros clientes y amigos.

Muchas gracias por la acogida.

Manuel Francisco Massó Cantarero
Psicólogo Clínico

I.- CURSO de INTRODUCCION

OBJETIVOS:

1º / Dar información básica sobre Análisis Transaccional

2º/ Conocer cómo funciona de forma práctica el Análisis Transaccional

METODOLOGIA:

- ✓ Se alternan exposiciones teóricas y ejercicios prácticos
- ✓ Los apuntes se retiran al formalizar la inscripción.

DESTINATARIOS:

- ◆ Para uso profesional: Psicólogos, psiquiatras, pedagogos.
- ◆ Por interés personal, quienes quieran conocerse mejor y mejorar sus relaciones familiares y laborales.

DURACION: 16horas

PRECIO: 150 euros

HORARIO:

- Viernes: De 17 a 21 horas
- Sábado: De 10 a 14 y de 16 a 20 horas
- Domingo: De 10 a 14 horas

PROXIMAS CONVOCATORIAS:

- 21, 22 y 23 de octubre de 2.005
- 3, 4 y 5 de febrero de 2.006
- 23, 24 y 25 de junio de 2.006

De este curso disponemos de un programa amplio que pueden solicitar por teléfono o correo electrónico.

II.- CURSO VIVENCIAL :

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- 1º Conocer Análisis Transaccional (A.T.) aprendiendo de nosotros mismos, de nuestra forma de actuar.
- 2º Analizar nuestros modos de relación y sus efectos sobre los demás.
- 3º Conocer las posibilidades que nos brinda nuestra creatividad y la sinergia con los demás.

METODOLOGIA:

- El curso ofrece una rica batería de ejercicios y medios para acrecentar la autoconsciencia con el encuadre conceptual del A.T..
- Antes de cada módulo se distribuye la documentación del módulo siguiente, de forma que el participante tenga el marco teórico necesario previo y el tiempo del módulo se pueda dedicar al trabajo práctico y vivencial.
- Los asistentes habrán de confeccionar una memoria del curso, señalando la utilidad que, en su caso, haya tenido cada módulo:

PROGRAMA Y CALENDARIO

Módulo primero: **ESTADOS DEL YO**, 19 y 20 de noviembre de 2.005

Formación de nuestras estructuras psicológicas. Sistemas de creencias y valores. Recursos de adaptación. Energía del Niño y su contribución a la psicogénesis de la persona.

Módulo segundo: **PODER DE LA PERSONA**, 17 y 18 de diciembre de 2.005

El poder como estado general del yo. Conciencia personal del poder propio. El efecto "Pigmalion". Permiso, protección y poder personal.

Tercer módulo: **CONTRAPODER O el poder de los otros**, 14 y 15 de enero de 2.006

Antagonismo fraterno y construcción de identidad. Tolerancia, cooperación e integración de contrarios. Resolución de conflictos.

Módulo cuarto: **LA COMUNICACION**: 11 y 12 de febrero de 2.006.

Dos "cerebros", dos lenguajes. El lenguaje no-verbal, sus significantes y ómpleo. Las transacciones y sus tipos. Reglas de la comunicación. Cómo usar las transacciones para lograr una comunicación sin "ruidos parásitos",

Módulo quinto: **CARICIAS**: 11 y 12 de marzo de 2.006.

Necesidad de reconocimiento y estima. Procedimientos y usos para otorgar reconocimiento. Falta de reconocimientos y ansiedad. La influencia de los reconocimientos positivos y negativos en la configuración de nuestra identidad.

Módulo sexto: **INTELIGENCIA EMOCIONAL**: 1 y 2 de abril de 2.006

Impulsos, sensaciones y emociones. Catarsis emocional. Disolución de corazas e inhibiciones. Cómo cultivar emociones naturales eutónicas. Las emociones, habilidad psicológica en pro de la adaptación.

Módulo séptimo: **CREATIVIDAD**: 6 y 7 de mayo 2.006

Curiosidad y afán experimentador. Estados del Yo "amigos" y "enemigos" de la creatividad; seis sombreros para pensar y resolver problemas.

Módulo octavo: **AUTOESTIMA Y SALUD**, 3 y 4 de junio de 2006

Concepto de sí y amor propio. Valoración ajena y de la autocrítica. Autoestima como sistema inmunológico psíquico. Configuración del modelo de salud integral propio.

INSCRIPCION

- El costo del curso completo es de 980 euros que podrán abonarse en cuatro pagos. El primero se hará efectivo al formular la inscripción y los siguientes, de forma consecutiva, en los tres módulos iniciales.
- Cada participante dispondrá de una hora individual de consulta gratis, que habrá de concertar previamente, a lo largo del curso.
- Las personas que deseen inscribirse a módulos aislados, habrán de satisfacer 150 euros por cada uno de los módulos que seleccionen.

HORARIO

- ⇨ Sábado: De 10 a 14 y de 16 a 20 horas.
- ⇨ Domingo: De 10 a 14.

DESTINATARIOS:

- Profesionales que quieran utilizar esta técnica en su trabajo.
- Toda persona interesada por su desarrollo personal.

III.- CURSO de TECNICAS DE INTERVENCION con A. T.

DESCRIPCION

- Este seminario está destinado a mostrar el uso y aplicaciones del A.T. a diferentes ámbitos de trabajo: educación, clínica y trabajo con grupos.
- Su contenido abarca distintas técnicas a emplear en la comunicación, la reestructuración de los estados del Yo y el crecimiento personal.

PROGRAMA

I: PROCEDIMIENTOS DE INTERVENCION CLÍNICA:

1. Proceso de Tratamiento: Entrevista terapéutica y sus fases. Etapas de un proceso. Estrategia de tratamiento.
2. El contrato: Sus clases. Fundamentos científicos. Motivación y nivel de aspiraciones. Contrato y doble vínculo.
3. Reparentalización: El papel del estado Padre del yo en la psicoterapia. Otros procedimientos.
4. Redecisión: Condiciones. Métodos. Evaluación
5. Análisis fenomenológico
6. Bienestar psicológico. Criterios de alta.

II. ESTUDIOS: (Todas las áreas de aplicación).

1. Personalidad *borderline*, características y tratamiento.
2. Personalidad *pasivo-agresiva*: Estructura familiar, desarrollo evolutivo, los juegos de la persona pasivo-agresiva, poder y contrapoder, Tratamiento de la personalidad pasivo-agresiva.

III. LOS GRUPOS: (Todas las áreas de aplicación)

- 1.- El grupo, etapas de evolución, estructura, roles y funciones.
- 2.- Papel del grupo en la formación, en la educación y en la psicoterapia.
- 3.- El trabajo en equipo, sus condiciones y características.

IV. COMUNICACIÓN: (Todas las áreas de aplicación)

- 1.- Bases de la comunicación.
- 2.- Comunicación ambidiestra: Estrategia y metodología.
- 3.- La escucha activa y sus efectos.

V. APLICACIÓN AL AULA:

1. El Carácter constructivista del modelo del profesor y de sus transacciones con los alumnos.
2. Autoridad versus coerción. Expectativas positivas sobre el rendimiento y permiso.
3. La autoestima en el aula, tanto del profesor como de los alumnos: Efectos en la dinámica recíproco y sobre el rendimiento.
4. La educación de los valores: método e influencias

METODOLOGIA

- Alternaremos exposiciones teóricas con sesiones prácticas individuales y de grupo.
- Dividiremos el grupo en dos subgrupos: Clínico y Educativo, según interés.
- Cada participante preparará un tema de los facilitados, para su exposición ante el grupo, sobre la base de nuestra documentación, pudiendo ampliarlo con aportaciones de su propia experiencia.
- Dispondremos de T.V., video, proyector de transparencias y demás materiales didácticos.

ADMINISTRACIÓN

Lugar: Por determinar.

Fechas: 14, 15, 16 y 17 de julio de 2006

Número de plazas : 10 asistentes. **Precio:** 290 € .